

**Projektin nimi:** Tuu mukaan!

**Projektin kesto:** 1.1. – 31.12.2014

**Ohjelma ja toimenpidekokonaisuus:** Opiskelijoiden hyvinvointia, työterveyttä ja kestävää työkykyä edistävät hyvät käytännöt ja ennaltaehkäisevä toiminta

**Kohdealue, kohderyhmä:** Ammattiopiston opiskelijat

**Rahoitus, kokonaiskustannusarvio:** Opetushallitus, 26 667€ (avustus 20 000€)

**Hallinnoiva organisaatio:** Omnia

**Yhteistyötahot:** Espoon työväenopisto, Kirkkohallitus

**Projektityöntekijät:**

*Marja Riitta Lygdman*, projektipäällikkö

p. 046 8515150, [marja-riitta.lygdman@omnia.fi](mailto:marja-riitta.lygdman@omnia.fi)

Postiosoite: PL 77705, 02070 ESPOON KAUPUNKI

*Päivi Saari*, projektiasiantuntija

p. 050 5925030, [paivi.saari@omnia.fi](mailto:paivi.saari@omnia.fi)

*Oihonna Vilhu*, kehittämispäällikkö

p. puh.050 3264806, [oihonna.vilhu@omnia.fi](mailto:oihonna.vilhu@omnia.fi)

*Eija Virkki*, talousvastaava

p. 043 8244203, [eija.virkki@omnia.fi](mailto:eija.virkki@omnia.fi)

#### **Projektin tavoite:**

Hankkeen tavoitteena on lisätä opiskelijoiden hyvinvointia vapaa-ajantoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan kautta.

#### **Projektin toimenpiteet:**

– Kehitetään vapaa-ajantoimintaa opiskelijoiden hyvinvoinnin ja kestäväen työkyvyn näkökulmasta. Vapaa-ajantoimintaa järjestetään Espoon työväenopiston opettajien toimesta syksyllä 2014. Opiskelijoita pyritään samaan mukaan kerhoihin mahdollisimman paljon. Toteutetaan seuraavat kurssit: jooga, kuvataide ja kansainvälisyys.

– Tehdään vapaaehtoistoiminta oppilaitoksessa – malli. Malli pitää sisällään vapaaehtoistyöntekijän rekrytoinnin, koulutuksen, perehdytyksen, tuen ja roolin/tehtäväkuvauksen oppilaitoksessa.

Vapaaehtoisia rekrytoidaan elo-syyskuussa 2014 ja koulutus pidetään lokakuussa.

Vapaaehtoistyöntekijät aloittavat työskentelyn Omnian Lehtimäentie A:n ja Kirkkokadun toimipisteissä loppusyksystä.

#### **Projektin tuloksena:**

Tavoitteena on vakinaistaa vapaa-ajantoiminta ja vapaaehtoistyö osaksi oppilaitoksen arkea ja saada yhä enemmän opiskelijoita osallistumaan siihen.

Vapaa-ajantoimintaan osallistuvista mentoroidaan uusia vapaa-ajan toiminnan ohjaajia. Opiskelijat tutustuvat työväenopiston tarjontaan ja saavat kipinän osallistua erilaisille kursseille.

Vapaaehtoistyön avulla opiskelijoiden arkeen tulee luotettavia aikuisia lisää, joiden rooli voi avata mahdollisuuksia uudelle vuorovaikutukselle.