



## IHON HOITO, 45 osp Kauneushoitoalan perustutkinto

<b>OPPIMISTAVOITTEET</b> Opiskelijan opintokortin runko Työelämälähtöiset työtehtävät Arvioidaan S = oppimistavoite saavutettu		<b>OPPIMISEN OHJAUS</b> Opetuksen sisältö ammattitaitovaatimusten ja kriteerien pohjalta Keskeiset opetusmenetelmät ja -ympäristöt	
<b>Kasvohoito ja ihonpuhdistus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ihon puhdistaminen, kuoriminen, lämmittäminen ja desinfiointi</li><li>Komedojen, pustuleiden ja miliumeiden poistaminen</li><li>Kasvonaamion levittäminen</li><li>Kasvohieronnan tekeminen</li><li>Asiakaspalvelu- ja vuorovaikutustilanteissa toimiminen</li><li>Ihohoitotuotteiden esitteleminen ja myyminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Työsuunnitelman laadinta ja hoitotarpeen tunnistaminen</li><li>Kasvojen ihon analysoiminen, ihotyyppien tunnistaminen</li><li>Asiakkaan toiveiden ja tarpeiden huomioiminen</li><li>Tuotetuntemus: tuotteiden käyttö, aineosat, toimintaperiaatteet, allergiat ja allergisoivat aineosat, myynti ja kotikäytön ohjaus</li><li>Kasvohoitojen tekeminen vähintään kahdella hoitosarjalla</li><li>Ihon rakenne, toiminta ja tehtävät</li><li>Kasvojen luut ja lihakset, kasvojen alueen hermosto</li><li>Vapozon, korkeataajuus</li><li>Työvälineiden turvallinen käyttäminen</li><li>Yleisimpien ihomuutosten tunnistaminen</li><li>Yleisimmät ihotaudit, niiden lääkitys ja lääkityksen vaikutus ihon hoitoon</li><li>Mikrobiologia, työturvallisuus</li><li>Kasvohoidon vasta-aiheiden tunnistaminen</li><li>Alan historian ja perinteiden hyödyntäminen, alan kehityksen seuraaminen</li><li>Terveellisten elintapojen, työyhteisön ihmissuhteiden sekä toiminta- ja työkyvyn edistäminen</li><li>Oman työskentelyn arviointi, asiakaspalautteen vastaanotto</li><li>Taloudellisuus työskentelyssä, työhön varatun ajan noudattaminen</li></ul>		
<b>Jalkahoito</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jalkaporan käyttäminen</li><li>Kynnen leikkaaminen ja muotoileminen, kynsinauhojen hoitaminen</li><li>Sarveistumien ja känsien poistaminen veitsellä</li><li>Maseraatioiden ja pykimien hoitaminen</li><li>Hieronnan tekeminen</li><li>Kynsien lakkaaminen ja koristelemine</li><li>Asiakaspalvelu- ja vuorovaikutustilanteissa toimiminen</li><li>Ihohoitotuotteiden ja palveluiden esittelemine ja myyminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Työsuunnitelman laadinta ja hoitotarpeen tunnistaminen</li><li>Yleisimpien iho- ja kynsimuutosten tunnistaminen</li><li>Yleisimmät ihotaudit, niiden lääkitys ja lääkityksen vaikutus ihon hoitoon</li><li>Asiakkaan toiveiden ja tarpeiden huomioiminen</li><li>Tuotetuntemus: tuotteiden käyttö, aineosat, toimintaperiaatteet, allergiat ja allergisoivat aineosat, myynti ja kotikäytön ohjaus</li><li>Jalkahoitojen tekeminen vähintään kahdella hoitosarjalla</li><li>Alaraajan luut ja lihakset, solun rakenne ja toiminta, kudokset ja nivelet</li><li>Veri, verenkierto</li><li>Mikrobiologia, työturvallisuus</li><li>Työvälineiden turvallinen käyttäminen</li><li>Jalkahoidon vasta-aiheiden tunnistaminen</li></ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alan historian ja perinteiden hyödyntäminen, alan kehityksen seuraaminen</li> <li>• Terveellisten elintapojen, työyhteisön ihmissuhteiden sekä toiminta- ja työkyvyn edistäminen</li> <li>• Oman työskentelyn arviointi, asiakaspalautteen vastaanotto</li> <li>• Taloudellisuus työskentelyssä, työhön varatun ajan noudattaminen</li> </ul>
<p><b>Käsihoito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kynsien ja kynsinauhojen hoitaminen</li> <li>• Kynsien lakkaaminen ja koristeleminen</li> <li>• Hieronnan tekeminen</li> <li>• Asiakaspalvelu- ja vuorovaikutustilanteissa toimiminen</li> <li>• Ihonhoitotuotteiden ja palveluiden esittelemine ja myyminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työsuunnitelman laadinta ja hoitotarpeen tunnistaminen</li> <li>• Asiakkaan toiveiden ja tarpeiden huomioiminen</li> <li>• Yleisimpien iho- ja kynsimuutosten tunnistaminen</li> <li>• Yleisimmät ihotaudit, niiden lääkitys ja lääkityksen vaikutus ihon hoitoon</li> <li>• Tuotetuntemus: tuotteiden käyttö, aineosat, toimintaperiaatteet, allergiat ja allergisoivat aineosat, myynti ja kotikäytön ohjaus</li> <li>• Käsihoitojen tekeminen vähintään kahdella hoitosarjalla</li> <li>• Yläraajan luut ja lihakset</li> <li>• Solun rakenne ja toiminta, kudokset</li> <li>• Käsien ihon analysoiminen, yleisimpien ihomuutosten, kynnen rakenteen ja kynsimuutosten tunnistaminen</li> <li>• Työvälineiden turvallinen käyttäminen</li> <li>• Mikrobiologia, työturvallisuus</li> <li>• Käsihoidon vasta-aiheiden tunnistaminen</li> <li>• Alan historian ja perinteiden hyödyntäminen, alan kehityksen seuraaminen</li> <li>• Terveellisten elintapojen, työyhteisön ihmissuhteiden sekä toiminta- ja työkyvyn edistäminen</li> <li>• Oman työskentelyn arviointi, asiakaspalautteen vastaanotto</li> <li>• Taloudellisuus työskentelyssä, työhön varatun ajan noudattaminen</li> </ul>
<p><b>Vartalohoito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hieronnan tekeminen</li> <li>• Vartalopakkausten tekeminen</li> <li>• Asiakaspalvelu- ja vuorovaikutustilanteissa toimiminen</li> <li>• Ihonhoitotuotteiden ja palveluiden esittelemine ja myyminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työsuunnitelman laadinta ja hoitotarpeen tunnistaminen</li> <li>• Asiakkaan toiveiden ja tarpeiden huomioiminen</li> <li>• Yleisimpien ihomuutosten tunnistaminen</li> <li>• Yleisimmät ihotaudit, niiden lääkitys ja lääkityksen vaikutus ihon hoitoon</li> <li>• Tuotetuntemus: tuotteiden käyttö, aineosat, toimintaperiaatteet, allergiat ja allergisoivat aineosat, myynti ja kotikäytön ohjaus</li> <li>• Vartalohoitojen tekeminen vähintään kahdella hoitosarjalla</li> <li>• Vartalon luut ja lihakset</li> <li>• Hengitys, verenkierto, virtsaneritys, aineenvaihdunnan säätely, ruuansulatus, aisti- ja puolustusjärjestelmä, hermosto, valotyypit</li> <li>• Vartalohoidon vasta-aiheiden tunnistaminen</li> <li>• Mikrobiologia, työturvallisuus</li> <li>• Työvälineiden turvallinen käyttäminen</li> <li>• Alan historian ja perinteiden hyödyntäminen, alan kehityksen seuraaminen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Terveellisten elintapojen, työyhteisön ihmissuhteiden sekä toiminta- ja työkyvyn edistäminen</li><li>• Oman työskentelyn arviointi, asiakaspalautteen vastaanotto</li><li>• Taloudellisuus työskentelyssä, työhön varatun ajan noudattaminen</li></ul>
<p><b>Kestävä kehitys:</b> Taloudellinen tuotteiden ja työmateriaalien käyttö sekä jätteiden lajittelu Verkko-alustan hyödyntäminen oppimisen ohjauksessa Media- ja viestintätekniikan hyödyntäminen asiakaspalvelussa ja myynnissä Työyhteisön hyvinvoinnin, oman toiminnan ja työkyvyn ylläpitäminen Tasa-arvoinen asiakaspalvelu eri-ikäisille ja eri taustan omaaville asiakkaille</p>	
<p><b>Oppimisympäristöt:</b> Harjoitustyöt ja asiakaspalvelu työluokassa Työpaikalla tapahtuva oppiminen kauneudenhoitoalan yrityksessä 5-10 osp Tietoperusta ja tiedonhankinta teorialuokassa, ATK-luokassa ja/tai verkkoalustalla</p> <p>Opiskelija voi saavuttaa oppimistavoitteet myös yksilöllisen suunnitelman mukaisesti muissa ympäristöissä ja muilla menetelmillä.</p>	