OMNIA

ILMOITUS ERITYIS RUOKAVALIOSTA 13.5.2022/TM

Jos erityisruokavalioosi tulee muutoksia, ilmoita niistä keittiöön ruokapalveluesihenkilölle.

Ilmoita aina keittiöön poissaolostasi, koska ruoka-annoksesi valmistetaan erikseen.

Ruoka-aineallergioista pitää toimittaa aina lääkärintodistus.

Jos sinulla on vaikea ruoka-allergia, toimita selkeä luettelo sinulle sopivista ruoka-aineista

<table>
<tr><td rowspan="2">Ruokailijoiden Perustiedot</td><td>Nimi</td><td>Syntymäaika</td><td>Puhelinnumero</td></tr>
<tr><td>Toimipiste</td><td>Luokka/Ryhmä</td><td>Poissa Ruokailusta
___</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Erityisruokavalio</td><td colspan="3">__ Diabetes (Diabeetikot toimittavat Omat ateriasuunnitelmansa)
__ Keliakia __ Siedän Kauraa
__ Laktoositon
__ Maidoton</td></tr>
<tr><td colspan="3">Vilja-allergia

__ Vehnä __ Tattari __ Ohra __ Kaura

__ Maissi __ Ruis __ Hirssi __ Riisi</td></tr>
<tr><td colspan="3">__ Kasvisruokavalio (ovo-Vegetaarinen) __Vegaaniruokavalio
__ Lisäksi syön kalaa __ Lisäksi syön Kanaa</td></tr>
<tr><td>Ruokavalio eettisistä syistä</td><td colspan="3">__ Ei sianlihaa __ ei Veriruokia __ei Naudanlihaa</td></tr>
<tr><td>Ruoka-Tai mausteallergia</td><td colspan="3">_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
__ Hallussani on Epipen kynä</td></tr>
<tr><td>Allekirjoitus</td><td>Päiväys</td><td colspan="2">Allekirjoitus</td></tr>
</table>